



OBJECTIF VOCATION

Un programme pour trouver votre Voie et vous accomplir pleinement



Enseigné
par
Amandine Herbeth
du blog





Sommaire

Qui suis-je ?	3
Qu'est-ce que je vais vous apporter	3
Mon histoire	3
Quelle est ma formation	4
Amandine... comment as-tu fait pour changer de vie ?	6
La formation Objectif Vocation est faite pour VOUS si :	6
Qu'est-ce la formation Objectif Vocation va vous apporter ?	6
Quel est le contenu du programme Objectif Vocation ?	6
Étape n°1 – Comment éclaircir sa vie :	6
Étape n°2 – Comment changer sa vie de façon positive :	6
Étape n°3 : Trouver votre vocation :	7
Étape n°4 – Rester connecté(e) à l'univers :	7
Étape n°5 – Passer à l'action :	7
Étape n°6 – Que faire avec cette vocation :	7
Vos cadeaux bonus !	8
Les témoignages de mes élèves	9
Comment se passe le programme Objectif Vocation ?	10
Objectif Vocation, c'est un Programme :	12
Contenu du programme	13
FAQ - Questions fréquentes	14
Comment passer commande ?	14



Qui suis-je ?

Je suis Amandine Herbeth, Coach de vie et Thérapeute. Je suis là pour vous aider à **transformer votre vie et vivre enfin vos rêves** ! Au fil des différents articles. Je partage avec vous ce que j'ai expérimenté pour changer ma vie de façon **magique et atteindre mes objectifs**.

Je combine également la **guérison du corps** avec celle de l'esprit à travers les **massages énergétiques et thérapeutiques** que je propose à Tahiti.

Qu'est-ce que je vais vous apporter

Mon blog et mes formations ont été créés pour **vous aider à changer votre vie** de façon concrète. *Qu'est-ce que cela veut dire ?* Je me base sur les **enseignements spirituels** que j'ai appris et expérimentés, mais aussi sur la **mise en pratique** et le **management**.

En résumé, je vous apporte :

- **Les bases** du développement personnel et du savoir-vivre positif
- **Des outils** destinés à se comprendre soi-même
- **Des techniques** pour se sortir des situations difficiles
- **De la motivation et des défis** pour sortir de sa zone de confort
- **Du management** pour vous pousser à l'action dans le monde réel (matériel, argent, travail, relations)

Grâce à mes enseignements, ateliers et coaching, vous allez donc être capables :

- **Mieux vous connaître** intérieurement
- **Savoir ce que vous voulez** dans la vie
- **Atteindre vos objectifs**
- Être capable de vous **auto-coacher**
- Vivre dans l'**abondance** à tous les niveaux
- Mettre en place des changements **positifs et durables** dans votre vie

Mon histoire

*J'ai découvert la méditation, la spiritualité et le travail avec l'énergie en 2010. A partir de ce moment-là, **mes valeurs et mes croyances ont été bouleversées** et ma vie a changé en quelques mois. Durant les années précédentes, je sentais au fond de moi que je pourrais vivre la vie de mes rêves mais je ne savais pas comment. **La découverte d'idées nouvelles et le travail continu** que j'ai effectué sur moi m'ont propulsée dans une voie différente : la vie que j'avais réellement choisie.*



*Je vis dans le Pacifique sud depuis 2005, et depuis 2011 à Tahiti, en Polynésie Française. **Vivre la vie de mes rêves** m'a pris quelques années de réflexion avant de découvrir le monde du développement personnel. Puis, j'ai mis quelques mois pour mettre en pratique ce que j'avais appris et agir.*

*A la fin de l'année 2017, j'ai été « appelée » pour **apprendre et pratiquer le massage**. Pour moi, c'est l'occasion de guérir l'esprit en passant par le corps.*

*Maintenant, je fais un travail que j'aime profondément dans le **développement personnel**, le **massage** et l'**art**. J'ai du temps libre pour mes activités de loisirs (surf, danse, pirogue, création, relaxation,...) et du temps pour mon entourage. J'ai trouvé un équilibre dans les domaines importants de ma vie.*

Quelle est ma formation

Formation et diplômes :

- Maîtrise en Ingénierie de la Santé – Nutrition – Nancy, France
- Mastère spécialisé en Sécurité Industrielle et Environnement – Ecole des Mines d'Alès, France
- Traditionnel Maori Healing – Auckland Nouvelle-Zélande
- Massage sportif Suédois – Lyon, France
- Instructrice massage bébé IAİM (International Association of Infant Massage) – Paris, France
- Certificat en Therapeutic Massage – Wellington, Nouvelle-Zélande
- Ortho bionomy phase 4 – Wellington, Nouvelle-Zélande

Je me suis formée grâce aux **enseignements** de Marie-Rose Pippolini durant 3 ans en Nouvelle-Calédonie et à Tahiti. Après avoir **appliqué** ce que j'avais appris et effectué des **changements radicaux** dans ma vie : travail, mode de vie et façon de penser, j'ai décidé de voler de mes propres ailes et laisser le « maître ».

J'ai continué à me former grâce à la **lecture de livres inspirants**, de **techniques de bien-être et relaxation** (yoga, chi gong, soins énergétiques...) et à la mise en pratique de tous ces enseignements.

Je me considère comme un **laboratoire vivant** pour expérimenter et tester les méthodes qui fonctionnent en développement personnel. Mon but est avant tout de **rendre concret** les techniques de développement personnel et de spiritualité et trouver des **moyens simples pour les mettre en pratique**. C'est une raison pour lesquelles j'ai choisi d'enseigner et de vous aider.



Les techniques traditionnelles de massage (Mirimiri et Romiromi) m'ont été **enseignées** par Ruatau Perez de l'école Te Maurea – Traditionnel Maori Healing en Nouvelle-Zélande. Je me suis également formée en France (massage sportif) et en Nouvelle-Zélande (therapeutic massage). J'ai de solides bases en anatomie, physiologie, physique et chimie due à ma formation universitaire.

Je **développe** la clairvoyance, les ressentis et la canalisation de l'énergie et des informations depuis une dizaine d'année de façon « autodidacte », inspiré de mes divers apprentissages en énergétique.



Amandine... comment as-tu fait pour changer de vie ?

...voilà une question qui revient souvent de la part de mes élèves et de mes amis.

Pour vous aider et pour répondre à cette question, j'ai créé la formation **Objectif Vocation**. Elle vous explique de **A à Z** comment **Changer sa vie de façon positive**, **Trouver sa vocation** et **Vivre la vie dont vous rêvez**.

La formation Objectif Vocation est faite pour VOUS si :

- Vous **cherchez votre mission de vie** ou votre vocation sans réellement réussir à la trouver
- Vous ne savez plus **ce que vous voulez dans la vie**
- Vous avez **l'impression de passer à côté de votre vie**
- Vous avez parfois le **sentiment d'être inutile** ou de tout rater
- Vous **manquez de confiance en vous** pour franchir le pas et changer de vie
- Vous vous sentez **bloqué(e)** et vous n'**osez pas passer à l'action**
- Vous avez **peur que le changement bouleverse votre vie**

Qu'est-ce la formation Objectif Vocation va vous apporter ?

- Trouver votre **vocation** et définir quel est votre **chemin de vie**
- Aboutir à l'**épanouissement** auquel vous aspirez en ce moment
- **Vivre votre vie pleinement** et la mener plus facilement vers vos objectifs
- Gagner **confiance en vous** et **augmenter l'estime** de vous-même

Quel est le contenu du programme Objectif Vocation ?

La formation Objectif Vocation se déroule en 6 étapes avec un total de 26 cours. Il est prévu pour une durée de 3 mois, à raison de 2 cours par semaine. Bien entendu, vous suivez le programme à votre rythme.

Étape n°1 – Comment éclaircir sa vie :

Délestez-vous de ce qui ne vous convient plus, faites le bilan de votre vie actuelle pour y voir plus clair.

1. Présentation du fonctionnement de la formation
2. Comment faire le ménage dans sa vie
3. Objectif plaisir
4. Faire le point sur ses envies

Étape n°2 – Comment changer sa vie de façon positive :

Vivez plus positivement chaque jour, tout en vous sortant facilement des situations désagréables.



1. Vivre une merveilleuse journée
2. Instaurer le positif au quotidien
3. Gérer les relations toxiques
4. Aller au-delà de ses peurs
5. Bien vivre ses émotions

Étape n°3 : Trouver votre vocation :

Trouvez et comprenez ce pour quoi vous êtes fait dans votre vie : c'est votre mission de vie.

1. On a tous une mission de vie
2. Le bilan de ses envies et besoins
3. Les clés pour trouver l'activité de ses rêves
4. Définir ses objectifs
5. Le tableau magique

Étape n°4 – Rester connecté(e) à l'univers :

Utilisez des outils simples pour attirer à vous ce que vous voulez et vivez votre vie plus facilement chaque jour.

1. Les demandes à l'univers
2. Développer son intuition et son ressenti
3. Lâcher prise et vivre le moment présent
4. Gratitude

Étape n°5 – Passer à l'action :

Gagnez confiance en vous pour agir dans la bonne direction et atteindre les objectifs fixés.

1. Tenir ses objectifs
2. S'exercer à sortir de sa zone de confort
3. Travailler la confiance en soi
4. Dépasser les obstacles et aller plus loin

Étape n°6 – Que faire avec cette vocation :

Mettez en place votre projet et intégrez totalement cette vocation dans votre vie.

1. Les différents moyens d'utiliser cette vocation
2. Mettre en place un projet
3. L'aspect financier
4. Consolidation

Vos cadeaux bonus !

L'accès à la communauté Facebook des élèves : vous pourrez me poser toutes vos questions sur les cours et interagir avec tous les autres élèves de la formation

La liste des 101 vocations : Une liste remplie d'idées de missions de vie pour vous aider à élargir votre champ des possibles

La checklist des actions positives : Un mémo à garder sous la main pour se souvenir d'actions simples à mettre en place au quotidien

Le kit de survie des situations désagréables : Une boîte à outils pour enfin se sortir des situations négatives ou douloureuses et se sentir plus léger à chaque instant

La version Podcast de tous les cours : A écouter sur son téléphone ou en faisant une autre activité en même temps

L'accès privé à la formation sur une plateforme : Suivre ses cours d'où l'on veut et quand on veut facilement, sans se prendre la tête avec des emails





Les témoignages de mes élèves

 **Patrice**

Merci Amandine pour ce partage, quand je regarde mon premier commentaire par rapport à ton stage que j'ai adhéré et maintenant ou j'en suis , je te dis un grand merci Amandine ce stage qui dépasse de loin les résultats que j'avais imaginé , merci de m'avoir fait redécouvrir qui j'étais réellement à l'intérieur , j'ai trouvé tant de réponses que je me posais depuis un long moment , et tu as croisé mon chemin tu a ouvert le livre de la vérité qui était enfouie au plus profond de moi , maintenant je sais qui je suis et ce pourquoi je suis ici, ma perception de la vie a changé à tous les niveaux , je ne suis plus le même car maintenant je suis , tous ça grâce à toi je t'en suis éternellement reconnaissant ❤️. Merci d'avoir croisé mon chemin, Merci paix amour et unité ❤️

Patrice, Guyane

ta formation est géniale, je suis très content de l'avoir commencée.
Très claire et efficace comme disent les anglais ; ce qui est différent de efficace en Français !

Pascale, France

Je trouve que la formation est très bien. J'avais peur que cela soit trop scolaire car tu parles de nous en tant qu'élève mais ça va. je télécharge les cours et les fiches d'exercices. comme cela je les regarde à mon rythme.

Blandine, expatriée au Burkina Faso

 12/18, 12:21pm

La ora na Amandine je voulais te remercier d'être entré dans ma vie et pour tous le partage de tes connaissances qui m'ont appris beaucoup de choses sur moi-même que j'avais oublié enfouies au plus profond de moi Merci ma vie est en perpétuelle changement positif, j'ai pris de nouvelles résolutions et décisions , tous autour de moi change je suis plus serein et confiant je n'ai pas encore trouvé ma passion mais je sais que c'est quelque chose de manuel merci encore , paix amour et unité 🙏❤️

Patrice, Guyane



J'aime beaucoup recevoir ses conseils si pragmatiques, elle est dans l'action, dans la matérialisation dans la matière, pour que les aspirations de notre âme puissent se concrétiser. Un bel équilibre du yin (féminin/réceptivité) et du yang (masculin/action). Elle est très inspirante car les lois de l'Univers ne sont pas juste conceptuelles chez elle, elle les a intégré et les met en pratique. Des conseils qui sont les bienvenus pour moi qui ai tendance à facilement m'éparpiller, encore un peu trop dans le yin donc des idées plein la tête mais du mal à passer à l'action 😊

Maia, Tahiti

Comment se passe le programme Objectif Vocation ?

Deux fois par semaine, un cours est proposé sur la plateforme de formation.

Chaque cours est composé d'une **vidéo**, le **résumé du cours**, la version **audio** (si vous préférez les podcasts aux vidéos) et une **fiche coaching** d'exercices.



Vous avez un **accès privé à la formation** avec login et mot de passe.

Vous pouvez suivre facilement votre évolution car la plateforme vous indique où tu vous vous êtes arrêté.





Vous pouvez **visionner la vidéo** ou écouter le **podcast** (téléchargeable). Le **cours résumé** se situe sous la vidéo.

Objectif Vocation

50% TERMINE

Module 1 – Eclaircir sa vie

- Cours n°1 – Bienvenue (10:55)
- Cours n°2 – Comment faire le ménage dans sa vie (22:48)
- Cours n°3 – Objectif plaisir
- Cours n°4 – Faire le point sur ses envies

Bienvenue dans les ateliers en ligne de *La vie de mes rêves*. Je te remercie d'être là pour cette belle aventure. Tu peux dès à présent te remercier toi-même d'être ici et d'être passé à l'action en t'inscrivant. C'est le 1er pas vers le changement. Je dis toujours qu'investir en soi-même est le meilleur des investissements. Il y aura toujours des retours positifs.

Comme je l'ai déjà dit, tu vas m'entendre parler souvent de l'**Univers**. Peut-être que tu n'es pas familier avec cela. Mais ce n'est pas grave. Chacun croit de manière plus ou moins importante à une force qui nous guide et sur laquelle nous pouvons nous appuyer pour nous aider. On peut donc l'appeler comme on veut : dieu, univers, anges, pouvoir supérieur, guide etc. Sens-toi libre de choisir.

La **fiche coaching** avec les exercices du cours est également **téléchargeable** et peut être imprimée.

Fiche Coaching n°1 – Module 1 Bienvenue

Tableau d'organisation

Quelles sont tes plages horaires libres dans lesquelles tu pourras consacrer 1h à 1h30 par semaine pour chaque cours ? Remplis tes plages horaires de travail / repas / famille / autre... Surligne tes plages horaires libres et décides quels sont les moments où tu pourras suivre la formation.

Heures	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche

Télécharger

Fiche coaching_Mod1_cours1_Bienvenue.pdf

Il est possible de **poser tes questions** sous le cours dans les **commentaires** et ainsi interagir avec moi-même ou avec les autres élèves.

Module 1 – Eclaircir sa vie

- Cours n°1 – Bienvenue (10:55)
- Cours n°2 – Comment faire le ménage dans sa vie (22:48)
- Cours n°3 – Objectif plaisir
- Cours n°4 – Faire le point sur ses envies

Discussion

Poster un commentaire

Amandine Herbeth

Laisser un commentaire...

Poster un commentaire



Objectif Vocation, c'est un Programme :

- 1. Fait pour vous** : vous allez trouver votre vocation et changer votre vie de façon positive – je propose les **meilleures méthodes** que j'ai expérimenté et testé sur moi
 - 2. Enrichissant** : vous allez en ressortir **transformé(e) et épanoui(e)**, la formation rassemble 6 ans d'expérience dans le développement personnel
 - 3. Adapté et accessible à tous** : il est **compréhensible par tous** et illustrée d'exemples réels et d'histoires à succès – Fini le jargon compliqué et les cours théoriques !
 - 4. Pratique** : vous accédez à la formation sur la **plateforme de formation** et suivez les cours depuis chez vous, au bureau ou en voyage avec la possibilité de télécharger les podcasts et les fiches coaching
 - 5. Adapté à votre emploi du temps** : vous pouvez suivre la formation **quand vous le souhaitez** et à votre rythme
 - 6. Concret** : elle est composée de cours concrets, **d'applications avec des fiches coaching et d'exercices pour passer à l'action** – Impossible de ne pas avancer !
 - 7. Motivant** : vous allez rester stimulé(e) grâce à mon **accompagnement ainsi qu'aux échanges** avec toute la communauté des élèves de la formation
 - 8. Économique** : la formation rassemble 26 cours et 4 bonus
 - 9. Rapide** : fini les recherches de solution sur internet ou dans divers livres, **en 3 mois** vous allez accéder à ce que vous voulez
 - 10. Réutilisable** : vous avez accès à la formation **à vie**
- SANS RISQUE** : Si vous n'êtes satisfait de la formation, je vous rembourse intégralement dans les 30 jours suivant votre achat.



Contenu du programme

Pack Standard	Pack Premium Coaching
<p>6 Modules de Formation :</p> <ul style="list-style-type: none">• 26 Conférences-Vidéo de cours<ul style="list-style-type: none">• 26 Audios• 26 Fiches-Résumé de cours<ul style="list-style-type: none">• 26 Fiches-Coaching <p>+ 4 Bonus :</p> <ul style="list-style-type: none">• L'accès à la Communauté Facebook des élèves<ul style="list-style-type: none">• La Liste des 101 vocations• La Checklist des actions positives• Le Kit de Survie des situations désagréables	<p>Tous les Cours du Pack Standard</p> <p>+ 2 séances de Coaching de 1h30 pour un accompagnement personnalisé</p> <p>+ Le défi 21 jours « Se libérer de ses dépendances »</p> <p>+ 3 méditations guidées</p> <p>4 places Premium disponibles chaque mois</p>
<p>Je commande</p> 	<p>Je commande</p> 



GARANTIE :

Si vous n'êtes **satisfait de la formation** dans les **30 jours** qui suivent votre achat, je vous rembourse **INTÉGRALEMENT** le montant de la formation sans conditions sur simple demande écrite.



FAQ - Questions fréquentes

Aide, support et questions :

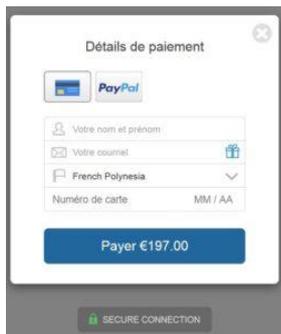
Envoyez un email à contact @ la-vie-de-mes-reves.com (sans espaces entre les mots), par téléphone au +689 87 27 40 49.

Vous pouvez aussi vous connecter sur Facebook sur la page La vie de mes rêves et me poser les questions en direct.

Comment passer commande ?

Cliquez sur le bouton « **Je commande** ». Entrez d'abord vos coordonnées (adresse). Puis choisissez le mode de paiement que vous souhaitez utiliser : **PayPal** ou **par Carte bancaire** – en cliquant sur l'image de la carte ou l'image Paypal.

Entrez ensuite votre nom et votre adresse email puis les coordonnées de votre carte bancaire ou vos coordonnées PayPal.



Quels sont les moyens de paiement ?

Vous avez plusieurs choix de Paiement Sécurisé :

- Par **Carte Bancaire** sur une **plateforme de paiement sécurisée**
- Par **PayPal**



Pour payer par **virement bancaire**, nous pouvons vous envoyer les coordonnées du RIB par email. Il suffit d'envoyer un message à l'adresse contact @ la-vie-de-mes-reves.com



Combien de temps dure la formation ?

Elle dure 15 semaines. Je conseille de suivre les cours 2 fois par semaine pour garder le rythme. Mais ce n'est pas une obligation. Vous pouvez suivre les cours à votre rythme.

Comment vais-je recevoir ma formation ?

La formation se déroule sur une plateforme de formation avec accès privé. Vous allez recevoir un email vous expliquant comment avoir accès aux cours.

CGU

Les Conditions Générales d'Utilisation du site (CGU) sont disponibles sur le site.

Devises Francs Pacifiques (XPF) et Euros (€)

Voici la conversion des devises : 197€ = 23 500 XPF // 297€ = 35 500 XPF

Quand vais-je recevoir mon premier cours ?

Après le paiement, vous allez être redirigé vers la page de la plateforme de formation où vous allez vous enregistrer. Vous allez recevoir aussi un email confirmant votre commande.

Que faire si je ne reçois pas mon accès aux cours ?

Vous allez d'abord vérifier si les emails des cours ne se trouvent pas dans les spams ou les courriers indésirables. Puis contactez-moi par email pour me prévenir de la situation.

Que faire si la formation ne me plaît pas ?

Si vous ne souhaitez pas continuer la formation car elle ne vous plaît pas, vous avez une garantie de 30 jours Satisfait ou Remboursé. Dans ce cas, je vous rembourserai la totalité de la formation. Contactez-moi à contact@la-vie-de-mes-reves.com (sans espaces) pour m'en informer.

Si la formation vous plaît, poursuivez-la jusqu'à la fin pour en voir les résultats.

 Je m'offre le Programme

Contact : contact@la-vie-de-mes-reves.com – tel : +(689) 87 27 40 49 - Conditions Générales d'Utilisation et mentions légales disponibles sur le site dans le menu "Boutique"

Amandine Herbeth – BP 40364 - 98712 Papeete – Polynésie Française